

# żyj naturalnie

Medycyna naturalna | Naturalna żywność | Suplementacja | Mama i dziecko  
Naturalne życie | Naturalne kosmetyki | Sport i relaks | Kącik Księżniczki | Przepisy

Temat numeru:

## Naturalne metody na choroby

**L-GLUTAMINA** aminokwas  
dla zdrowia jelit  
i rzeźby ciała

P. Lisiecki

**BORELIOZA**  
fakty i mity

*Doktor medycyny naturalnej*  
R. Grzebyk

**Naturalne sposoby**  
na odchudzanie



ISSN 2544-0209





